

Del Golfo de Bengala al Mar
Arábigo

Inner Peace India

by Albert Xamena

Inmersión cultural y espiritual

Del 23 de octubre al 6 de
noviembre de 2026



LA INDIA REAL

¡Bienvenido/a a **Inner Peace India**! Imagina quince días donde el único plan es reconectar contigo mismo/a, rodeado de personas increíbles y lugares extraordinarios.

No se trata solo de un viaje, sino de una aventura personal. Estarás rodeado/a de personas como tú que quieren ver más allá de las postales. Conocer en profundidad los lugares que visitan y mezclarse con la población local.

Este viaje recorre dos encantadores estados indios: **Tamil Nadu** y **Kerala**. Cada uno es único y presenta una rica variedad de experiencias.

El viaje nos otorgará un paso pacífico, lleno de actividades y momentos de tiempo libre y relax en playas paradisíacas y tiempo para explorar por nosotros mismos.

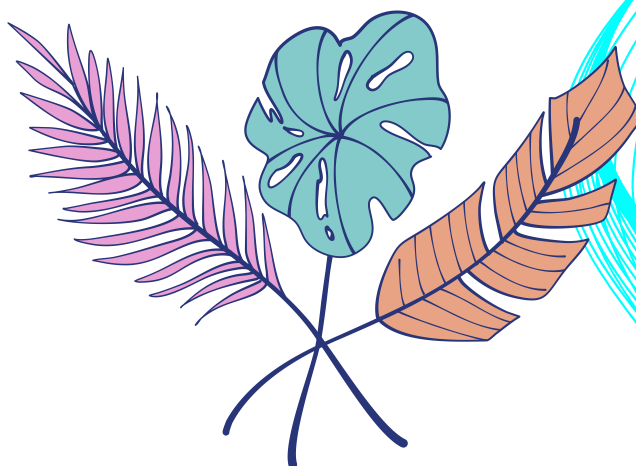
¿Listo/a para vivir India de una manera totalmente diferente?

Tenemos la suerte de contar con **Arvinder**, oriundo de los Himalayas y con un español que deja sorprendido a cualquiera, nos acompañará durante todo el trayecto y nos ayudará a hacer una inmersión todavía más profunda en la cultura y las costumbres de este maravilloso pueblo indio.

Este es un viaje de **experiencias**. Viviremos situaciones dignas de contar a tu vuelta y situaciones cotidianas de la vida india. Dormiremos en hoteles con todo lujo de detalles. Comeremos alimentos típicos de las distintas provincias y aprenderemos algunas palabras en hindi para entender mejor la complejidad social, emocional e intelectual de la India.

No importa tu edad ni tu experiencia como viajero/a.

¡Sed todos/as bienvenidos/as a **Inner Peace India**!



PROGRAMA DEL VIAJE

Día 1 - Llegada

Llegada al aeropuerto Chennai International Airport, donde seremos recibidos por Arvinder y nuestro conductor para llevarnos al hotel.

Visitaremos ligeramente Chennai a la llegada.



Día 2 - Mahabalipuram

Después del desayuno en Chennai, conduciremos unas dos horas hasta **Mahabalipuram**, templo de los antiguos reyes Pallava.

Entre el siglo VII y VIII, los maestros escultores hicieron poesía con la roca. El **Templo de la Costa**, los esculpidos carros de **Pancha Rathas** y la **Penitencia de Arjuna**, una colosal historia tallada en la roca viva nos esperan en este maravilloso y pintoresco lugar.

Una vez fue el lugar que lanzaba barcos a otras tierras, hoy es el recuerdo imborrable lleno de arte, mito y océano.

Después de explorar Mahabalipuram continuaremos conduciendo unas dos horas hasta llegar a **Pondicherry**, la ciudad franco-india.

Día 3 - Explorando Pondicherry

Justo al terminar el desayuno vamos a experimentar lo mejor de esta ciudad.

El **Sri Aurobindo Ashram** yace en el centro de la ciudad, en silencio. Fundada por Sri Aurobindo y The Mother en 1926, este espacio no va sobre retirarte de la vida, sino de transformarla.

En el centro descansa el **Samadhi**, adornada con flores y donde visitantes de todo el mundo se sientan a sentir su paz.



A continuación visitaremos la **Basílica del Sagrado Corazón de Jesús**, pasando a través de sus arcos góticos y viendo pasar la luz de sol por los cristales tintados.

Construida en 1908 por misioneros franceses, esta Basílica cuenta la historia de Jesús en cristal y roca.

PROGRAMA DEL VIAJE

El **Mercado Goubert** es más que un lugar para comprar, y es el sitio que visitaremos a continuación: es un escenario donde la elegancia francesa de Pondicherry y la vitalidad tamil se fusionan en el ritmo cotidiano de la compra y la venta.

Aquí, la vida se llena de color. Pirámides de mangos brillan con un brillo dorado, guirnaldas de jazmín perfuman el aire y los comerciantes de especias inundan las calles con el aroma de tierras lejanas.



Día 4 - Rumbo Thanjavur

Nos dirigiremos a **Thanjavur**, Tamil Nadu. Conocida como la "Capital Cultural de Tamil Nadu", Thanjavur fue la gloriosa sede de la dinastía Chola entre los siglos IX y XIII, momento ideal para adentrarse en la época dorada del sur de la India (la Gran Cultura de la Dinastía Chola Viviente), donde poderosos emperadores construyeron templos como palacios para los dioses, esculpieron historias en piedra y llenaron las ciudades de música, danza y arte.

Recorra los **Grandes Templos Chola Vivientes**, sienta el peso de mil años bajo sus imponentes vimanas y sea testigo de un legado que aún perdura, donde la devoción, la artesanía y la grandeza real cobran vida en cada detalle.

Día 5 - Explorando Thanjavur

Por la mañana, primero nos adentraremos en los frescos salones del antiguo **Palacio Nayak**. Visitaremos la **Galería de Arte Thanjavur** y nos encontraremos cara a cara con siglos de arte del sur de la India. Los iconos de bronce irradian una calidez casi humana, las esculturas de piedra susurran historias de la era Chola y las pinturas de Tanjore brillan con oro. No es solo una galería, es como caminar por el alma viviente del patrimonio tamil.



La siguiente visita será el **Templo Brihadeeswarar**. Experimenta el Gran Templo y siente cómo se te corta la respiración: el imponente vimana de granito se alza como una montaña tallada por los dioses.

El aire vibra con el aroma del incienso y el silencioso canto de las oraciones. Al pasear junto al colosal Nandi y recorrer con los dedos las tallas milenarias, lo sentirás: esto no es solo historia, es el espíritu Chola aún vivo, que se eleva por encima del tiempo.

PROGRAMA DEL VIAJE

Día 6 - De camino a la Atenas del Este

Después del desayuno, viajaremos 3 horas hasta a **Madurai**, una de las ciudades vivas más antiguas del mundo, a menudo llamada la «Atenas del Este». En su corazón se alza el majestuoso **Templo Meenakshi Amman**, con sus imponentes gopurams repletos de miles de coloridas esculturas. El templo no es solo un monumento, sino una ciudad dentro de la ciudad, llena de rituales, música, lámparas y la fragancia del jazmín.



Día 7 - Rumbo Munnar

Hoy nos dirigiremos a **Munnar, Kerala**, la tierra de los dioses.

Después de 4 horas de viaje llegamos a Munnar, donde los Ghats occidentales se extienden hasta interminables olas de **plantaciones de té verde esmeralda**, bañadas por la niebla y el fresco aire de la montaña. Antaño lugar de veraneo de los plantadores británicos, aún se siente como una pintura hecha realidad: caminos sinuosos, cascadas plateadas y colinas cubiertas de arbustos de té hasta donde alcanza la vista.

Despierta con el aroma del té recién hecho, pasea por exuberantes fincas o sube a miradores donde las nubes se deslizan tan bajas que casi puedes tocarlas. Observa elefantes salvajes en el **Parque Nacional de Eravikulam**, respira la fragancia de los jardines de especias y deja que la serenidad de los lagos resplandecientes y las suaves colinas calmen tu mente.



Día 8 - Munnar en su esplendor

Este día puede explorar la **estación de montaña** a su conveniencia.

Visite la famosa **Fábrica de Té** y el **Museo del Té**. El pueblo de **Mattupetty** es mejor conocido por su presa y el lago que forma.

Visite el **Parque Nacional Eravikulam** que alberga la mayor población viable de Nilgiri Tahr en peligro de extinción, varias otras especies de animales raros, aves y mariposas. El parque ofrece una magnífica vista de las plantaciones de té y también de las ondulantes colinas acariciadas por mantos de niebla. **Echo Point** se encuentra a 13 km de Munnar y se encuentra a orillas de un río. Conocido por su fenómeno de eco, ¡el punto es espectacular incluso si no está aquí para escuchar el eco de su voz!

PROGRAMA DEL VIAJE

Día 9 - Nos vamos a Thekkady

Después del desayuno, continuamos el viaje hacia Thekkady conduciendo 3 horas.

Uno de los destinos más hermosos e increíbles de Kerala es **Thekkady** (Periyar), ubicado en el distrito de Idukki. Gracias a su ubicación en la frontera entre Kerala y Tamil Nadu, Thekkady ofrece una mezcla cultural y ecológica.



Día 10 - Vivimos Thekkady

Hoy conoceremos Thekkady, visitando el **Santuario de Vida Silvestre de Periyar** y la **Plantación de Especies**.

Pasearemos por exuberantes plantaciones de cardamomo, pimienta y clavo, aprendiendo cómo se cultivan, cosechan y secan estos tesoros. Terminaremos el día con el espectáculo **Kalaripayattu**, el arte marcial más antiguo del mundo que aún hoy se practica.

Día 11 - Dormimos en un barco

Alappuzha (Alleppey) es el centro de los espectaculares remansos de Kerala y alberga una vasta red de canales. El centro de la ciudad es muy concurrido, y la cantidad de canales no es suficiente para merecer la etiqueta de "**Venecia del Este**", pero justo en las afueras, hacia la playa o los remansos, Alappuzha ofrece un paisaje completamente diferente.



Nos registraremos en la **casa flotante** y terminaremos el almuerzo allí mismo con platos típicos de Kerala.

Navegaremos por el **lago Vembanad** en la casa flotante hasta la noche, donde el barco hará escala. Puede terminar la cena en el barco y dormir en una casa flotante con aire acondicionado.

Día 12 - Ser en Marari

Viajar a **Marari** (abreviatura de Mararikulam) es vivir la tranquilidad de Kerala: un tranquilo pueblo pesquero donde la vida fluye al ritmo de las mareas. La arena dorada se extiende interminablemente, bordeada de palmeras ondulantes, mientras que las tradicionales barcas de madera descansan tranquilamente en la orilla.



PROGRAMA DEL VIAJE



A diferencia de las concurridas playas turísticas, Marari se siente **virgen**, perfecta para relajarse, respirar profundamente y contemplar el mar fundirse en el horizonte.

Aquí, las mañanas comienzan con los pescadores recogiendo sus redes, las tardes invitan a mecerse en una hamaca o a saborear agua de coco, y las noches brillan con ardientes atardeceres sobre el **Mar Árabe**. Masajes ayurvédicos, sesiones de yoga y platos de marisco fresco completan la experiencia.

Marari no se trata de hacer, se trata de ser. Una pausa apacible en tu viaje donde el océano te enseña a encontrar la calma.

Día 13 - Relax en Marari

Tendrá el día libre para disfrutar del sol, la arena y la playa. Alojamiento en Marari.



Día 14 - Viajamos a Kochi

Viaje a **Kochi**, también conocida como la "Reina del Mar Árabe" y capital comercial de Kerala. En Cochín, visitaremos la **Iglesia de San Francisco**, considerada la iglesia más antigua construida por europeos en la India. Sin embargo, es más famosa por haber sido el lugar de enterramiento del explorador **Vasco da Gama**, quien murió en Kochi en 1524. Dé un corto paseo hasta la Catedral de Santa Cruz, una de las ocho basílicas presentes en la India.

No solo es una de las iglesias más antiguas de Kochi, sino también del país. En 2004, la catedral cumplió 500 años de existencia. Las redes de pesca chinas, sin duda la imagen más reconocible de Kochi, han estado allí desde el siglo XIV y, sorprendentemente, todavía se utilizan hoy en día. Visite el famoso **Palacio Holandés Mattancherry**, construido originalmente por los portugueses.



Más tarde, en el siglo XVII, los holandeses lo modificaron y lo donaron al Rajá de Kochi. Se cree que comerciantes de la corte del gobernante chino Kublai Khan introdujeron estas redes aquí. Visite la famosa sinagoga judía junto al palacio.

Finalizaremos nuestro hermoso viaje con un **espectáculo de danza tradicional Kathakali**.

Día 15 - Salida

Volveremos al aeropuerto Kochin International para volar vuelta a casa.

VIENES CON NOSOTROS



Albert Xamena

Organizador

Profesor de Hatha Yoga y Meditación

Bioquímico de formación, experto en comunicación y diálogo. Apasionado de los viajes, de conocer personas y de explorar la mente.



Arvinder Singh

Tour leader

Karma Yoga

Guía turístico y espiritual en la India y Nepal desde hace más de 10 años.



Margarita Ferrà

Colaboradora

Naturópata

Máster en gestión emocional y
Técnica superior en Ayurveda.





PUNTOS DESTACADOS

01

Gluten Free y otros alérgenos friendly

Tendremos en cuenta vuestras alergias y os ofreceremos siempre seguridad alimentaria y opciones en las comidas.

02

Begginer friendly

No hace falta saber de yoga ni meditación para venir con nosotros. Te enseñaremos algunos tips para poder disfrutar como cualquier otro de la experiencia.

03

Vegetarian and Vegan Friendly

También tendremos en cuenta vuestras preferencias alimentarias para ofreceros siempre opciones sabrosas en vuestras comidas.

04

Local Connection

Te proporcionamos oportunidades para interactuar directamente con la comunidad local y experimentar la India y su cultura desde dentro.

05

Culturalmente enriquecedor

Profundizaremos en la rica herencia cultural de la India, visitando lugares turísticos y otros no tan conocidos.

06

Libertad

Te damos total libertad de unirte a las excursiones, planes, actividades y talleres que proponemos. No queremos que te sientas obligado/a a nada. Sé feliz.

ALOJAMIENTOS

Todos los hoteles de este viaje son de **3 estrellas o superior**. Todos cuentan con aire acondicionado, agua potable y posibilidad de lavado y secado de ropa.

Ciudad	Número de noches
Chennai	1
Pondicherry	2
Thanjavur	2
Madurai	1
Munnar	2
Alleppey	2
Marari	2
Kochin	1

Viajaremos en autobús con aire acondicionado y agua potable.



Qué incluye

13 noches de alojamiento 2 pax en Hotel con desayuno e impuestos incluidos

1 noche en Barco Casa con desayuno, comida y cena

Transporte con aire acondicionado

Tour leader de habla hispana en todo el viaje

Visita guiada en los monumentos

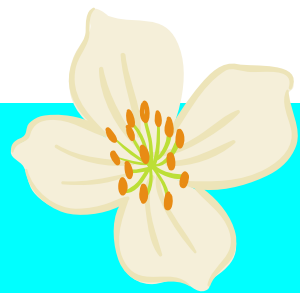
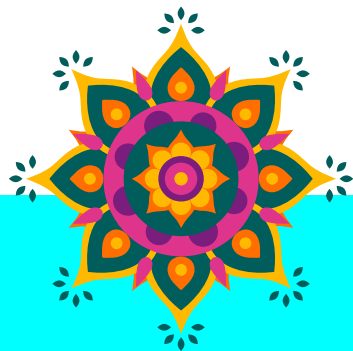
Entrada en los monumentos mencionados

Entrada al Programa Cultural de danza de Kochin

Entrada a la demostración de Kalapayatu

Todas las posibles tasas aplicadas

Algunos regalitos y sorpresas :)



Qué no incluye

Vuelos Internacionales

Cualquier servicio de carácter personal como lavandería, propinas, regalos, masajes, ...

Cambios de moneda

Visados

Comidas y bebidas no incluidas en las excursiones y visitas

Cargas relacionadas con el uso de cámaras

Entradas en monumentos no mencionados

Souvenirs ;)

Todo lo que no esté incluido arriba

Precio: 1.735,00€ base



VIDEOLLAMADA

Realizaremos dos videollamadas antes del viaje para conocernos y resolver dudas.

Videollamada 1

En esta reunión online nos centraremos en dudas de aquello que debemos traer, cambios de divisa, qué podemos esperar y todas aquellas dudas que puedan haber surgido en el grupo.

Videollamada 2

En esta reunión online os enseñaré paso a paso cómo conseguir el visado de la India de una forma sencilla.

Nuestra intención es que te sientas muy cómodo/a en este viaje. Somos conscientes de que nos vamos a un país muy distinto. Con una cultura, con una comida, un idioma y un todo en general muy diferente a lo que estamos acostumbrados/as.

Pero queremos tranquilizarte. Todo aquello que lo hace tan distinto también lo hace muy especial y queremos que lo disfrutes al 100%



DONACIONES

La situación económico-social de la India está mejorando muchísimo en los últimos años. Bien es verdad que todavía hay mucho por hacer.

Cientos y miles de asociaciones y grupos de la India intentan ayudar a sus ciudadanos a tener una vida mejor.

Los/as viajeros/as de este grupo tienen la oportunidad de donar una cantidad a elegir y que será donada íntegramente a Yogoda Satsanga Society of India, organización sin ánimo de lucro presente en muchos puntos de la India y que se encargarán de dar educación, alimento y sanidad a quién lo necesite.

Podemos hablar más de ello en la videollamada.



PAGO

Deberá realizarse una transferencia bancaria en euros del **30% del precio** del coste total para **reservar plaza**.

El resto del coste deberá realizarse antes de 90 días del viaje.

Descuentos ★

- 10% si reservas plaza antes del 31 de diciembre de 2025
- 5% para grupos de 4 o más personas



POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Algunas políticas de cancelación son externas a nosotros (vuelos, hoteles, billetes, entradas, ...). Seguiremos sus políticas de cancelación si este fuera el caso.

Política interior de cancelación

Si se contacta entre 90 y 60 días antes de iniciar el viaje se devolverá un 50% del coste del tour.

Si se contacta entre 60 y 45 días antes de iniciar el viaje se devolverá un 20% del coste del tour.

Si se contacta entre 45 y 0 días antes de iniciar el viaje no se devolverá el dinero.

La devolución del dinero incluye transferencias bancarias y cambios de moneda con sus pagos correspondientes, que serán cargados al viajero/a.



POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si proveedores de servicios distintos de Albert Xamena, como bancos, aerolíneas, cruceros, hoteles o compañías ferroviarias, cobran cargos por cancelación adicionales, estos se deducirán de su reembolso.

Si necesita reemplazar a un viajero en una reserva con otra persona (por ejemplo, si no puede ir y desea enviar a un amigo o familiar), se tratará como una cancelación y estará sujeto a los mismos cargos por cancelación descritos en nuestra política.

Una vez que su viaje haya comenzado, no podemos reembolsar ningún cargo relacionado con los servicios no utilizados, ya sea que salga temprano, llegue tarde o se pierda alguna parte de su recorrido.

Estos cargos pueden incluir costos de hoteles, vuelos, boletos de tren, comidas y boletos de entrada.

Esta política no se aplica a productos o servicios que tienen sus propias reglas de cancelación. Asegúrese de verificar los detalles específicos proporcionados con esos productos o servicios para obtener más información.

EXTRA: POSIBILIDAD DE VER EL TAJ MAHAL

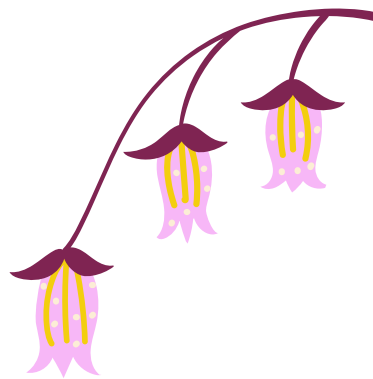
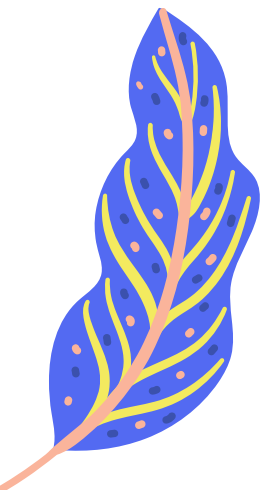
Dentro del viaje que se está organizando, los participantes tendrán la posibilidad de añadir un evento extra único: una **excursión de dos días completos a la ciudad de Agra para visitar el Taj Mahal**, considerado una de las maravillas más impresionantes del mundo y símbolo universal del amor eterno.

Este complemento al programa principal permitirá descubrir no solo la majestuosidad del Taj Mahal al amanecer —cuando la luz lo tiñe de tonos dorados y rosados—, sino también acercarse a la historia y la cultura de la antigua capital del Imperio Mogol. Además, se podrán explorar otros rincones emblemáticos de la ciudad, como el imponente Fuerte Rojo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

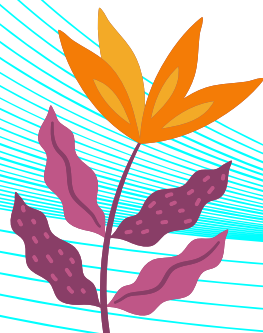
El viaje a Agra supondrá una **extensión de dos días adicionales** sobre la duración prevista del itinerario inicial. Por este motivo, es necesario solicitar información con antelación para coordinar tanto el transporte como la estancia y los detalles logísticos.

Quienes deseen vivir esta experiencia extraordinaria deberán comunicarlo previamente para recibir todos los detalles prácticos y reservar su plaza en esta excursión opcional.





**La esencia del
viaje es la
transformación
que vive el
viajero**





Gracias

albert@icsv.es

WhatsApp +34 670 20 42 81